Projektleiterinnen „Nachwuchs trifft Erfahrung“

(v.l.n.r.) Monika Schniederjann (Rechtsanwältin und Fachanwältin, Kanzlei Uhlenstraße), Dietlinde Schniederjann (Steuerberaterin, Kanzlei Uhlenstraße), Stevani Fuhlrott (HochGLANZ-Stadtmagazin/Himmel-S-Reich), Schirmherrin Sabine Paus und Christiana Siemensmeyer (concept mensch, Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, Schule & Ausbildung).

Layout & Grafik: www.himmel-s-reich.de

Unser Angebot für Netzwerkmitglieder:

www.magnetf.de

- Interessante Seminare & Workshops
- Erfahrungsaustausch in geselligen Runden
- Knüpfen neuer Geschäftsverbindungen
- Austausch kreativer Ideen & Projekte

Das Projekt „Nachwuchs trifft Erfahrung“ wird durch die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn gefördert.

Projektleiterinnen & Adressen:

Dietlinde Schniederjann
(Steuerberaterin)
Monika Schniederjann
Rechts- & Fachanwältin
Kanzlei Uhlenstraße
Uhlenstraße 4 • 33098 Paderborn
www.kanzlei-uhlenstrasse.de

Christiana Siemensmeyer
concept mensch
Gesundheitsförderung am
Arbeitsplatz, Schule & Ausbildung
Nordhof 15 • 33106 Paderborn
info @concept-mensch-pb.de
www.concept-mensch-pb.de

Stevani Fuhlrott
HochGLANZ Stadtmagazin
Werbeagentur Himmel-S-Reich
Frankfurter Weg 10 • 33106 Paderborn
www.hochglanz-paderborn.de
www.himmel-s-reich.de

Workshops 2013

Nachwuchs trifft Erfahrung

Ein Projekt von MagNet F für zukünftige BerufseinsteigerINNEN

MagNet F

Nachwuchs trifft Erfahrung

Das Projekt!

MagNetF - ein Netzwerk für Unternehmerinnen und weibliche Führungskräfte aus dem Wirtschaftsraum Paderborn - möchte euch Anstöße für eure Berufswahl geben.

Was sind eure Stärken? Was interessiert euch - und wie könnt ihr damit punkten? Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erarbeiten wir mit euch gemeinsam in den einzelnen Workshops.

Macht euch stark für die Berufswahlentscheidung! Wir freuen uns auf euch. Habt ihr Interesse mitzumachen? Dann bewerbt euch und füllt gleich das Formular aus!

Viel Glück!

Workshop 1

Kein Stress mit dem Stress!

- Auslöser und Gefahren
- Erkennen und Vermeiden
- Positiver Umgang mit Stress

Es erwarten dich neben der Theorie viele Übungen, Spaß und Praxis-Tipps für deinen aktiven Start ins Berufleben.

Andrea Küsters

Termine:

Workshop 1: 14.09.13
Kein Stress mit dem Stress!
Andrea Küsters • 9 bis 14 Uhr

Workshop 2 : 28.09.13
Persöhnlich wirkungsvoll
Ulla Thombansen • 9 bis 14 Uhr

Workshop 3 : 12.10.13
Gut punkten ...
Sigrid Frank • 9 bis 14 Uhr

Workshop 4 : 9.11.13
Der erste Eindruck
Sabine Gerdau • 9 bis 14 Uhr

Power Tag!: 16.11.13 • 10 bis 15 Uhr

Workshop 2

Persönlich wirkungsvoll - wie ich gut auftrete!

- Echt - so passt es zu mir
- Solide - ich passe mich Erwartungen an
- Aktiv - ich präsentiere
- Strukturiert - ich weiß, was ich sage
- Achtsam - ich höre zu und nehme wahr
- Gelassen - ich zähme mein Lampenfieber

Ulla Thombansen
MUT management

Workshop 3

Gut punkten im Vorstellungsgespräch!

- Rund um das Vorstellungsgespräch
- Die effektive Vorbereitung
- Die Frage - so antworte ich passend!
- Der Knigge - wie verhalte ich mich richtig
- Der Dress-Code - das zieh ich an!
- Die sinnvolle Nachbereitung

Sigrid Frank,
Karriereberatung & Coaching Paderborn

Workshop 4

Der erste Eindruck: deine Bewerbungsunterlagen!

Nutze deine Chance und nimm dir Zeit. Denn für Anschreiben, Lebenslauf & Co. gilt, dass alles vollständig, richtig, informativ und überzeugend sein sollte!
Wir kümmern uns gemeinsam um Aufbau und Inhalt deiner Unterlagen, damit du einen guten ersten Eindruck

Sabine Gerdau,
GERDAU Büroorganisation

Mach mit!

So bewerbt ihr euch: einfach den Casting-Bogen bei eurem Klassenlehrer abgeben. Fertig!

Warum möchtest du bei dem Projekt dabei sein?
Nenne drei Gründe!

.....

.....

.....

.....

Vorname, Name: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Mail: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter:* _____

* Die Unterschrift beinhaltet gleichzeitig auch die Foto-Einverständniserklärung für das Projekt 2013 im Rahmen der werblichen Maßnahmen von MagNet F.